



# SINGLES COACHING WORKSHOP

---

*12.11.2017 von 11 bis 19 Uhr*

*Von der Kunst, allein zu bleiben – zu der Kunst, ein Partner zu werden.*

**Einführungs-Workshop für beziehungssuchende Menschen, die eine dauerhafte und befriedigende Partnerschaft entwickeln möchten.**

**Wir gehen folgenden Fragen nach:**

- Wenn Beziehungen oft nicht zustande kommen, stellt sich die Frage, wie Sie selbst verhindern, dass sie gelingen können?
- Was es mit der Suche nach dem/der „richtigen“ Partner/in auf sich hat. Warum sind Sie immer wieder vom selben Partner-Typ angezogen?
- Wie Sie sich von frustrierenden alten Beziehungsmustern und Verletzungen verabschieden, und von fixen Vorstellungen „wie alles sein müsste“, die im Weg stehen?
- Wie Sie Ihre Frustrationstoleranz erweitern und Verhaltensmuster ändern könnten, z.B. begegnen lernen statt verkrampft suchen, mit praxisnaher Kommunikation.
- Klarheit über sich selbst, Ihre Präferenzen und Wünsche, um Ihre Möglichkeiten bei der Vorbereitung auf eine Partnerschaft in den nächsten Monaten zu erweitern.

**Erfordernisse für den Workshop:** Aufrichtige Neugier.

Herausfinden wollen, wie man hinderliche Muster verändert oder lieber sein Single-Dasein genießt.

*" Wer eine Beziehung will, muss sich beziehen."*

Im geschützten Rahmen der Gruppe arbeitet jede/r an seinen individuellen Lösungen.

Sprachen: DEUTSCH UND ENGLISCH (übersetzt)

Trainer: Doris Haufler, Dr. Charles Hershkowitz

ORT: 1070 WIEN, Schottenfeldgasse 71/2

Kosten: 95 €

Anmeldung per E-Mail: [info@paarcoaching.wien](mailto:info@paarcoaching.wien)

Mehr unter +43 680 2005592

